

## **Krise in der Schwangerschaft und nach der Geburt**

Innere Leere, Freud- oder Lustlosigkeit?  
Depressionen?  
Tränen, Unsicherheit, Angst?  
Länger dauernde Schlafstörungen?

Diese Phänomene sind in der Schwangerschaft und besonders nach der Geburt nicht selten, denn weitaus mehr Frauen (und Männer) als angenommen, geraten durch die Geburt eines Kindes in eine seelsiche Krise.

